

Triple-C[®]

Het gewone leven
ervaren



Luister nu
de podcast!



Gewoon leven. Dat willen we allemaal. Maar voor veel mensen die behandeling en begeleiding nodig hebben, is 'gewoon leven' verre van vanzelfsprekend.

Triple-C is erop gericht dat ook zij het gewone leven ervaren.

Wat is Triple-C?

Triple-C is een menswaardig behandel- en organisatiemodel voor de behandeling en begeleiding van mensen met een beperking, probleemgedrag en/of psychische stoornissen.

De drie C's van Triple-C staan voor cliënt, coach en competentie. De cliënt en zijn coach (begeleider) bouwen met gezamenlijke, dagelijkse taken aan hun vertrouwensrelatie en competenties.

Het fundament: de menselijke behoeften

Het belangrijkste uitgangspunt van Triple-C is dat cliënten eerst en vooral mensen zijn en dus ook menselijke behoeften hebben. Begeleiding en behandeling volgens Triple-C is volledig gericht op beantwoorden aan en vervullen van menselijke behoeften. Cliënten straffen, vastbinden of afzonderen doen we dan ook niet. In plaats daarvan werken we aan een onvoorwaardelijke en gelijkwaardige ondersteuningsrelatie, waarin we cliënten menselijk en wenselijk gedrag 'voorleven'.

Het Triple-C Behandelhuis



Drie pijlers, drie doelen

De belangrijkste pijlers van Triple-C zijn: houvast bieden door middel van *onvoorwaardelijke begeleiding* en een *betekenisvolle daginvulling* en *probleemgedrag zien als resultaat van onvervulde menselijke behoeften*. Samen met de begeleider die hen onvoorwaardelijk begeleidt, hebben cliënten een gevuld en betekenisvol dagprogramma, waarin ze succeservaringen opdoen. Dit heeft een behandelend effect: hun vertrouwen groeit, stress neemt af en probleemgedrag verdwijnt naar de achtergrond.

Relatieopbouw: onvoorwaardelijke begeleiding

De begeleider bouwt aan de gehechtheidsrelatie met de cliënt door aan te sluiten bij de menselijke behoeften en onvoorwaardelijke begeleiding te bieden. Daarbij gaat het niet om 'doen wat de cliënt wil', maar vooral om samen doen wat de cliënt nodig heeft. Kortom: we sluiten aan bij behoeften in plaats van wensen.

Een beetje Triple-C werkt niet

Werken volgens Triple-C vraagt om een gezamenlijke menswaardige visie, gedeelde waarden en een open cultuur. Als iedereen – van de bestuurders tot de begeleiders – achter de visie en de werkwijze staat, lukt het om anders te denken over wat de cliënten nodig hebben, anders te kijken naar probleemgedrag én dat in anders doen te vertalen.

Competentieopbouw: betekenisvolle daginvulling

Cliënten ervaren het gewone leven aan de hand van een gevuld dagprogramma. Dat bestaat uit betekenisvolle activiteiten op de competentiegebieden: Zelfzorg, Wonen, Werk/Scholing en Vrije tijd. Cliënten krijgen uitdagingen, taken en verantwoordelijkheden waardoor ze het gevoel krijgen iets te kunnen betekenen voor zichzelf en anderen. Bij elke activiteit die de cliënt uitvoert, krijgt hij begeleiding van zijn begeleider. De begeleider zorgt ervoor dat de relatie – ongeacht het gedrag – in stand blijft én dat de activiteit succesvol wordt afgerond. Daardoor ervaart de cliënt een succeservaring. Het vertrouwen groeit en zijn (gevoel van) competentie neemt toe.

Anders kijken naar probleemgedrag

Problematisch gedrag zien we als het topje van de ijsberg: als resultaat van onvervulde menselijke behoeften. Daarom vinden we het niet zinvol om het probleemgedrag de kop in te drukken met protocollen, medicatie, straf, fixatie of separatie. Daardoor raken cliënten alleen maar verder verwijderd van 'het gewone leven'. We richten ons dus niet op controleren of beheersen van probleemgedrag, maar op de onderliggende en onvervulde menselijke behoeften. Die vullen we aan. Cliënten krijgen daardoor meer vertrouwen, hebben minder stress en laten minder probleemgedrag zien. Zo wordt het leven om hen heen weer gewoon. Hun eigen leven ook. Of in elk geval: zo gewoon mogelijk.



ASVZ: thuishaven van Triple-C

ASVZ is de grondlegger van Triple-C, de organisatie waar Triple-C en 'het gewone leven ervaren' het beste tot hun recht komen. Voor cliënten en medewerkers.

Triple-C publicaties en ondersteunende materialen

Eind 2021 verscheen 'Triple-C, tot hier en verder'. Een boek over menswaardig begeleiden, coachen en organiseren. Hans van Wouwe en Dick van de Weerd beschrijven daarin het gedachtegoed van Triple-C, wat dat vraagt van begeleiders, en de organisatorische voorwaarden om Triple-C succesvol vorm te geven.

Triple-C Werkplaats

In de Triple-C Werkplaats in Gorinchem helpen we collega's van ASVZ en andere organisaties om Triple-C modelgetrouw

in praktijk te brengen. We geven er training, coaching én werken daar samen aan nieuwe ondersteunende materialen.

Triple-C in een notendop

Cliënten ervaren het gewone leven, doordat we:

- vanuit een menswaardige omgeving uitnodigen tot menswaardig gedrag;
- uitgaan van hun menselijke behoeften;
- de relatie opbouwen door middel van onvoorwaardelijke begeleiding;
- het gevoel van competentie opbouwen door samen te werken aan een betekenisvolle daginvulling;
- anders kijken naar probleemgedrag en de onderliggende oorzaken aanpakken.



Meer weten of Triple-C materialen downloaden?
www.triplecwerkplaats.nl